

Individualkurs mit Alexa Widmer

Vielfältige und sinnvolle Arbeit am Boden und im Sattel

Am Sonntag, 20.10.2024 in 3254 Messen, BE

Das erwartet dich

Erlebe einen Tag voller neuer Erkenntnisse und Ideen für dein tägliches Training und profitiere von meiner Erfahrung genau dort, wo du sie brauchst. In Einzellektionen mit freier Themenwahl kann ich gezielt auf die Bedürfnisse von dir & deinem Pferd eingehen und euch individuell unterstützen.

Meine Arbeit beruht auf einem durchdachten Konzept, welches Gymnastizierung und Gesundheitsförderung mit fairem und motivierendem Training vereint. Das gemeinsame Training soll gesund halten, aber auch Freude bereiten – für Mensch & Pferd.

Du hast die freie Wahl, wie viele Lektionen du am Trainingstag gerne nehmen und an welchen Themen du mit mir arbeiten möchtest. Selbstverständlich sind auch mehrere Lektionen zu verschiedenen Themen möglich, beispielsweise eine Einheit am Boden und eine im Sattel.

Ergänzend findet ein **Theorievortrag** mit anschliessender **Diskussionsrunde** statt und du hast die Möglichkeit, vom Zuschauen bei den anderen Lektionen zu profitieren und einen Einblick in verschiedene Themen zu erhalten.

Dauer	Preis pro Einzellektion
30 Minuten	60 CHF
45 Minuten	90 CHF
60 Minuten	110 CHF

Zu den Einzellektionen kommt eine einmalige Kursgebühr von 80 CHF für aktive Teilnehmer. Diese beinhaltet die Anfahrtkosten, Platzgebühr, Theorie und Zuschauen.

Das heisst als Beispiel: 1x 30min + 1x 45min + Kursgebühr = 230 CHF

Zuschauerplätze betragen 80 CHF inkl Theorie, Diskussionsrunde und Anfahrt.

Kosten



Ich bin Pferdetrainerin und -therapeutin mit Fokus auf gesundheitsförderndem Training. Dabei arbeite ich disziplinenübergreifend und integriere das Wissen aus verschiedenen Reitlehren und -philosophien, um für das jeweilige Pferd die individuell beste Lösung zu finden. Mein breites Hintergrundwissen entspringt unter anderem meiner Ausbildung zur Humanphysiotherapeutin und DIPO-Pferdeosteotherapeutin. Nähere Informationen findest du auf meiner Homepage:

www.fuerpferdegedacht.jimdofree.com

Über mich



Anmeldung und weitere Informationen an:

Sarah Meer

+41 79 579 28 54 (WhatsApp und Telefon)

Kontakt

