

2-Tageskurs mit Alexa Widmer

Seitengänge – das Kernelement guter Gymnastizierung

Am Wochenende vom 14. & 15.9.2024 in Rümlang, ZH

Das erwartet dich

Seitengänge sind ein zentrales & unverzichtbares Element guter Pferdeausbildung – jedoch nur, wenn sie sinnvoll und korrekt eingesetzt werden. Am Samstagvormittag gebe ich dir in der Theorie das notwendige Hintergrundwissen an die Hand und in den Einzellektionen erarbeiten wir uns die Praxis auf deinem individuellen Niveau – vom Boden oder im Sattel, ganz wie du wünschst.

Am **Samstagvormittag** findet der **Theorieteil** für alle Teilnehmer statt. Hier haben wir Zeit, die einzelnen Seitengänge, ihre Eigenheiten, ihre sinnvolle Nutzung im Training und die korrekte Ausführung im Detail zu besprechen.

Am **Samstagnachmittag** und am **Sonntag** setzen wir das Gelernte in den **Einzellektionen** in die Praxis um. Du hast selbstverständlich auch die Möglichkeit, bei den anderen Lektionen zuzuschauen und so die Umsetzung bei verschiedenen Pferd-Mensch-Paaren zu beobachten.

Kosten

Zuschauerplatz Samstag (inkl. Theorie)

70 CHF

Zuschauerplatz Sonntag

30 CHF

Über mich



Ich bin Pferdetrainerin und -therapeutin mit Fokus auf gesundheitsförderndem Training. Dabei arbeite ich disziplinenübergreifend und integriere das Wissen aus verschiedenen Reitlehren und -philosophien, um für das jeweilige Pferd die individuell beste Lösung zu finden. Mein breites Hintergrundwissen entspringt unter anderem meiner Ausbildung zur Humanphysiotherapeutin und DIPO-Pferdeosteotherapeutin. Nähere Informationen findest du auf meiner Homepage:

www.fuerpferdegedacht.ch

Kontakt



Anmeldung und weitere Informationen:

Jasmin Wiederkehr

+41 78 781 86 19 (WhatsApp und Telefon)

