

Trainingstag mit Alexa Widmer

Vielfältige und sinnvolle Arbeit am Boden und im Sattel

Am Sonntag, 9.6.24 auf der Reitanlage Pfannenstiel

Das erwartet dich

Erlebe einen Tag voller neuer Erkenntnisse und Ideen für dein tägliches Training und profitiere von meiner Erfahrung in einem Themenbereich deiner Wahl. In Einzellektionen oder kleinen Gruppen kann ich gezielt auf die Bedürfnisse von dir & deinem Pferd eingehen und euch individuell unterstützen.

Meine Arbeit beruht auf einem durchdachten Konzept, welches Gymnastizierung und Gesundheitsförderung mit fairem und motivierendem Training vereint. Das gemeinsame Training soll gesund halten, aber auch Freude bereiten – für Mensch & Pferd.

Du hast die freie Wahl, wie viele Lektionen du am Trainingstag gerne nehmen und an welchen Themen du mit mir arbeiten möchtest.

Themenbeispiele: Bodenarbeit, Longieren am Kappzaum, Gymnastizierung an der Hand, Freiheitsdressur, reiterliche Themen (Geraderichtung, Anlehnung, Lektionen erarbeiten, Seitengänge, ...)

Selbstverständlich kannst du mehrere Lektionen zu verschiedenen Themen nehmen, beispielsweise eine Einheit am Boden und eine im Sattel. Wenn zwei Reiter ein ähnliches Niveau im gewünschten Thema haben, sind auch Unterrichtseinheiten zu zweit möglich.

Kursgebühr

	Aktivmitglieder		Passivmitglieder & Gäste	
	Einzellektion	Zu zweit (p.P.)	Einzellektion	Zu zweit (p.P.)
30 Minuten	70 CHF	50 CHF	80 CHF	60 CHF
45 Minuten	100 CHF	70 CHF	120 CHF	90 CHF

Über mich



Ich bin passionierte **Pferdetrainerin** mit Fokus auf gesundheitsförderndem Training. Dabei arbeite ich disziplinenübergreifend und integriere das Wissen aus verschiedenen Reitlehren und -philosophien, um für das jeweilige Pferd die individuell beste Lösung zu finden. Mein breites Hintergrundwissen entspringt unter anderem meiner Ausbildung zur **Humanphysiotherapeutin** und **Pferdeoste- & -physiotherapeutin**. Nähere Informationen findest du auf meiner Homepage.

Kontakt



Anmeldung und weitere Informationen an:

Alexa Widmer

fuerpferdegedacht@gmail.com

www.fuerpferdegedacht.jimdofree.com

